

# CHOISIR C'EST MATERIALISER SA LIBERTE

Coach spécialiste de l'accompagnement des choix complexes  
et de la question de la légitimité



## Vous cherchez :

- Un professionnel offrant des résultats concrets et rapides
- Un accompagnement créé en équilibre entre écoute et mise en action
- Un interlocuteur capable de comprendre rapidement votre environnement et vos problématiques
- Un partenaire de confiance possédant de solides références depuis plus de 7 ans

## Qui suis-je ?

Mon expérience repose sur un parcours de 18 ans dans la finance de marché où j'ai occupé des fonctions dans le marketing, la relation client et l'ingénierie de la proposition. J'y ai côtoyé tous types de profils confrontés à d'importants enjeux. Cela m'a permis d'acquérir une vision transverse des situations, une capacité à parler le même langage que mes clients et à comprendre rapidement leur environnement et les personnalités qui le compose.

Installé maintenant comme coach depuis 7 ans, fort de formations robustes en coaching, en accompagnement thérapeutique, en MBTI, etc. je peux offrir à mes clients des programmes d'accompagnements sur mesure centrés sur l'écoute et la mise en action quel que soit leur univers ou leur problématique.

## Mes accompagnements

### INDIVIDUELS



- CHOIX COMPLEXES
- PRISE DE POSTE, ÉVOLUTION DE CARRIÈRE
- PERFORMANCE, GESTION DU STRESS / DES ÉMOTIONS, ASSERTIVITÉ, BURN-OUT
- COMMUNICATION INTERPERSONNELLE

### EQUIPES



- FORMATIONS
- DÉFINITION D'OBJECTIFS
- CULTURE COMMUNE, GESTION DE CONFLIT
- RÉORGANISATION ET FUSION

### ORGANISATIONS



- CONFÉRENCES
- ANIMATION DE THINK TANK
- RÉFLEXION À LA MISE EN PLACE DE NOUVEAUX PRODUITS OU SERVICES

## Expérience

*J'ai personnellement accompagné des femmes et des hommes, des cadres, managers, dirigeants, créateurs d'entreprise, équipes et organisations sur :*



- des choix complexes (définition d'axes et réorientations stratégiques, réorganisations)
- des prises de poste (lecture et compréhension du nouvel environnement, mise en place de programmes d'actions concrètes)
- des évolutions de carrière (redéfinition de poste, réorientation, reprise d'études, négociation d'évolution de la rémunération et de conditions de départ)
- des situations conflictuelles, sortie de burn-out, prise de recul, lecture objective des situations

- mise en place d'un nouveau produit/service (accompagnement à la réflexion sur les besoins, confrontation à la réalité client, processus d'imagination et de mise en place)
- des fusions d'équipes (définition, création d'identité et mise en place d'une culture et d'objectifs communs)

## Mes outils complémentaires au coaching

### CONNAISSANCE DE SOI



La maïeutique  
le MBTI®  
la programmation neurolinguistique  
l'analyse transactionnelle

### COMMUNICATION



La communication non violente  
La processcommunication

### PROJET



Le design thinking

## Mes clients viennent des secteurs de

l'aéronautique	le private equity
la banque d'investissement	la fonction publique
le conseil	la mutualité
l'énergie	les médias et l'audiovisuel
la gestion d'actifs	l'agroalimentaire
le luxe	la grande distribution
l'immobilier	

## ils m'ont fait confiance



## Contact

contact@jbf-coaching.com  
www.jbf-coaching.com

11 rue Bailly  
92200 Neuilly-sur-Seine

+33 6 37 23 20 58

